



Planom do forme - III

Seminar za biciklističke trenere i bicikliste amatere i veterane
sa međunarodnim učešćem

Novi Sad, Srbija
10-11.12.2011

Program

I dan – 10.12.2011

- * 9.30-10.00 **Registracija**
- * 10.00-10.05 Pozdravna reč - **prof.Eva Hatala, predsednik BK „ELITE“**
- * 10.05-11.00 **Značaj poligona u tehnici takmičarske vožnje**
Predavač: Nebojša Subić, nacionalni komesar
- * 11.00-13.00 **Trenažeri u praksi**
Predavač: prof. Milan Bećanović
- * 13.00-13.30 **Pauza / osveženje**
- * 13.30-15.00 **Psihološka motivacija u biciklizmu**
Predavač: prof. Tereza Perišić-Gašpar
- * 15.00-16.00 **Trener ali i pedagog**
Predavač: Tibor Tarjan, trener za biciklizam



Planom do forme - III

**Seminar za biciklističke trenere i bicikliste amatere i veterane
sa međunarodnim učešćem**

**Novi Sad, Srbija
10-11.12.2011**

II dan – 11.12.2011

- * 10.00-11.30 **Emocionalna i kreativna inteligencija kao faktor uspešnosti**
Predavač: prof.dr. Franja Fratrić
- * 11.30-12.00 Promocija nove knjige Franje Fratrića: SPORTSKI TRENING – TEORIJA, METODIKA I DIJAGNOSTIKA
- * 12.00-13.00 **Umetnost biciklističkog treninga**
Predavač: prof.dr. Franja Fratrić
- * 13.00-13.30 **Pauza / osveženje** + degustacija preparata za oporavak
- * 13.30-15.00 **Suplementacija na etapnim trkama**
Predavač: prof.Miloš Konakov (kineziterapeut)
Ivana Dobrosavljev, dijetetičar-nutricionista
- * 15.00-16.00 **Pripreme trenera za nastup na trci**
Predavač: Nebojša Subić, nacionalni komesar
- * 16.00 **Podela certifikata i zatvaranje seminara**